

Avslutning

Låt oss här i avslutningen gå tillbaka till frågeställningen vi såg i bakgrunden: Varför vill Gud att vi skall följa Hans matföreskrifter? En av anledningarna är, som vi såg i bakgrunden, att vi som troende är kallade att leva avskilda (helgade) liv för Gud. Att leva ett avskilt liv innebär att man avskiljer sig från det sätt att leva som andra människor gör, för att istället leva i enlighet med Guds vilja. Ett område av Guds vilja är att endast äta kött från de djur Gud från skapelsen har fastställt som rena (se under *Förteckning över rena och orena djur*). Nu invänder kanske många med att Jesus, genom sitt fullbordade verk, har blivit vår helgelse.¹ Det är sant, men hans fullbordade verk tar inte bort vårt individuella och kollektiva ansvar att leva helgade liv. Aposteln Petrus skrev nämligen om detta i sitt första brev:

“Som lydnadens barn skall ni inte styras av de begär som ni tidigare levde i när ni ännu var okunniga. Nej, liksom han som har kallat er är helig, skall ni föra ett alltigenom helgat liv. Det står skrivet: ‘Ni skall vara heliga, ty jag är helig.’”²

Det intressanta med denna text är att Petrus, när han ville styrka sin undervisning, valde att citera från bland annat 3 Mosebok 11. Det finns inget kapitel i hela Gamla testamentet där matbuden finns beskrivna så ingående som just där:

”Jag är Herren, er Gud. Ni skall hålla er heliga och vara heliga, ty jag är helig. Orena er inte genom något av de smådjur som rör sig på jorden. Ty jag är Herren, som har fört er upp ur Egyptens land, för att jag skall vara er Gud. Så skall ni nu vara heliga, ty jag är helig.”³

I texten av Petrus finns en annan intressant sak att fundera över. Vad menade Petrus med att mottagarna av hans brev tidigare hade levt i okunnighet? Okunnighet om vad? Sannolikt syftade han på en okunnighet om vad som stod skrivet i moseböckerna. Detta styrks av det faktum att han valde ut ett citat från just dessa böcker. Petrus visade med detta citat vilken auktoritet moseböckerna har som riktmärka för hur man som troende lever ett helgat liv. Om inte, kan någon uppge var i Bibeln det står att Gud har gett oss en helt ny och annorlunda definition av vad begreppet helighet innebär? I Malaki 3:6 sade Gud själv att ”jag, HERREN, har inte förändrat mig”. Om Gud inte har förändrat sig borde inte heller Hans uttalade ord göra det. Även Jesus visade på samma förståelse med orden att ”Skriften kan inte göras om intet”.⁴ Om vi går tillbaka till Bibelns första bok upptäcker vi att det inte fanns några orena djur, ämnade för föda, bland patriarkernas boskapshjordar:

*“HERREN har rikligen välsignat min herre [Abraham], så att han har blivit en mäktig man, Han har gett honom **får och nötboskap**, silver och guld, tjänare och tjänarinnor, kameler och åsnor.”⁵*

¹ 1 Kor. 1:30

² 1 Petr. 1:14-16

³ 3 Mos. 11:44-45

⁴ Joh. 10:35

⁵ 1 Mos. 24:35

Varken grisar, kaniner eller dylikt fanns med på den lista av välsignelser Gud hade gett Abraham. Kameler och åsnor (orena enligt Guds ord) fanns visserligen med, men sannolikt fungerade dessa som transportmedel och inte som mat. I själva verket kan vi söka från pärm till pärm i Bibeln utan att hitta en enda troende människa som ägde orena djur ämnade för föda.

En annan anledning till att Gud vill att vi skall följa Hans matbud är för att Gud vill vårt allra bästa. Redan vid skapelsens början talade Han om för människan vad hon skulle äta: "*Gud sade: 'Se, jag ger er alla fröbärande örter på hela jorden och alla träd med frukt som har frö. Detta skall ni ha till föda.'*"⁶ Dessa ord visar att Gud har omsorg om vad vi äter. Han gav oss inte detta bud för att lägga en börda på oss utan för att Han ville vårt allra bästa. Intressant är att dagens vetenskap bekräftar vilka hälsomässiga fördelar det är med just frukt och grönsaker:

*"World Cancer Research Fund och American Institute for Cancer Research rekommenderar en konsumtion på 400-800 gram frukt och grönsaker per person och dag ... Som bakgrund till rekommendationen framförs att det finns övertygande bevis för att en kost rik på grönsaker och/eller frukt skyddar mot cancer i munnen, struphuvudet, matstrupen, lungorna (speciellt gröna grönsaker), magsäcken (speciellt råa grönsaker, gröna grönsaker, lökfamiljen, morötter, tomater och citrusfrukter), samt tjock- och ändtarm."*⁷

Karaktäristiskt för många av de djur som är orena enligt Guds ord är att de är köttätare och därmed utgör slutet på näringskedjan. Skaldjur är på samma sätt orena och fungerar som havsbottnens "dammsugare", vilket innebär att de livnar sig på bland annat döda djur. På liknande sätt har vi det med grisen, ett djur som inte har några större begränsningar i sitt ätande. Detta borde utgöra tillräckliga belägg för att det finns hälsomässiga fördelar med att följa matbuden. En annan fördel med dessa bud är att *lydnaden i sig* leder till välsignelse. Eftersom hela Bibeln är utandad av Gud,⁸ innebär det oundvikligen att vilket bud vi än följer ger det välsignelse. Det spelar ingen roll om vi hittar det i Gamla eller Nya testamentet, buden är likväl från Gud och ger välsignelse om det efterföljs. Att Jesus kom och instiftade ett nytt förbund kan inte omintetgöra orden nedan, vilket innebär att löftena om välsignelse fortfarande står kvar:

*"Om du lyssnar till HERRENS, din Guds, röst, genom att noggrant följa alla hans bud som jag i dag ger dig, så skall HERREN, din Gud, upphöja dig över alla folk på jorden. Och alla dessa välsignelser skall komma över dig och nå fram till dig, när du lyssnar till HERRENS, din Guds, röst."*⁹

Om vår övertygelse är att tiondegivandet (för att ta ett exempel) ger välsignelse, varför skulle då inte även matbuden ge välsignelse? Var i Bibeln står det att endast tiondet ger välsignelse men inte matbuden? Kommer inte båda buden från Gud? Men finns det andra fördelar med att följa Guds matbud, förutom de fördelar som tagits upp ovan? Matbuden ingår i en grupp av bud som inom judendomen kallas för *choq*. Denna typ av bud har ingen, menar man, logisk förklaring utan efterföljs av ren lydnad gentemot Guds ord. Vissa djur förstår man inte varför de är orena, de bara är

⁶ 1 Mos. 1:29

⁷ [http://www.slv.se/sv/grupp1/Mat-och-naring/Kostrad/Vuxna/Frukt-och-gront-fordjupningstext/Ett-halvt-kilo-om-dagen/Frukt-och-groonsaker/Bakgrund-till-frukt--och-groonsaksrekommendationen-/](http://www.slv.se/sv/grupp1/Mat-och-naring/Kostrad/Vuxna/Frukt-och-gront-fordjupningstext/Ett-halvt-kilo-om-dagen/Frukt-och-groonsaker/Bakgrund-till-frukt--och-groonsaksrekommendationen/)

⁸ 2 Tim. 3:16

⁹ 5 Mos. 28:1-2

det. Och även om det finns en rad hälsomässiga fördelar med att följa buden, utgör de ändå inte anledningen till att man inom judendomen följer dem. En fördel med matbudet som dock lyfts fram inom judendomen är att de har förmågan att främja en människas disciplin. Man menar att om en person kan disciplinera sig ifråga om maten, bidrar det till att han/hon även kan disciplinera sig inom andra områden av livet.

Det finns en tid på året då disciplinen hos många skulle behöva tränas och det är under julhelgen. Tiden då man, enligt den kristna traditionen, firar minnet av Jesu födelse. Det är den tid på året då det köttliga sinnet blir speciellt framträdande. Ironiskt nog är några av de mest efterlängtrade rätterna på julbordet julsinka, köttbullar och prinskorvar. ”Delikatesser” som står i direkt motsats till vad Gud undervisar om i sitt ord. Dessa ”delikatesser” får sannerligen saliven att rinna till hos många. Men hur många har egentligen hedersgästen (Jesus) för denna helg i åtanke, han som julhelgen är avsedd för? När man tar för sig av alla bordets ”läckerheter”, förväntar man sig då att Jesus vill sitta kvar vid bordet (bildligt talat)? Förväntar man sig över huvudtaget att han skall känna sig välkommen under julhelgen, inklämd mellan julbordet och julgranen? Det finns en mycket känd slogan som lyder; *“What Would Jesus Do”*. Ja, tänk efter kära syskon i Herren, vad skulle Jesus ha gjort!